



Утверждаю»  
 Директор ООО «КШП»  
 П.В. Чапцов

План меню на льготное горячее питание  
 для детей с ОВЗ с 20-24 января 2025 года



1 смена	Выход блюда	2 смена	Выход блюда
<b>Понедельник</b>			
	70/5	Суп картофельный с пшеном	200
Фрикадельки из кур	150	Фрикадельки из кур	70/5
Макароны отварные	200	Макароны отварные	100
Чай с сахаром	30	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб рж	20
Плюшка «Московская»	100	Плюшка «Московская»	100
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
<b>Вторник</b>			
Свекла отварная	15	Свекла отварная	15
Ежики мясные в соусе	70/30	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Пюре картофельное	150	Ежики мясные в соусе	70/30
Чай с сахаром	200	Пюре картофельное	100
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб рж	20
Ватрушка с повидлом	75	Ватрушка с повидлом	75
Чай с лимоном	200/7	Чай с лимоном	200/7
<b>Среда</b>			
Гуляш из мяса	40/75	Суп картофельный с горохом	200
Каша гречневая	150	Гуляш из мяса	40/75
Чай с лимоном	200/7	Каша гречневая	100
Хлеб 1/с йод	30	Напиток из с/ф	200
		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб рж	20
Булочка «Улитка маковая»	75	Булочка «Улитка маковая»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
<b>Четверг</b>			
Огурец маринованный	10	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Тефтели в соусе	60/50	Тефтели в соусе	60/50
Каша рисовая	100	Каша рисовая	100
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб рж	20
Пироги печеные с повидлом	75	Пироги печеные с повидлом	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
<b>Пятница</b>			
Булочка «Сластена»	75	Суп картофельный с гречневой крупой	200
Рыба запеченная по-русски	240	Рыба запеченная по-русски	240
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Кекс «столичный»	50	Кекс «столичный»	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200