



Утверждаю»
Директор ООО «КШП»
П.В.Чанцов

План меню на питание ДМР с 20-24 января 2025 года



Меню	Выход блюда
Понедельник	
Огурец маринованный	10
Суп картофельный с пшеном	200
Фрикадельки из кур	70/5
Макаронны отварные	150
Компот из кураги	200
Хлеб йод	20
Хлеб ржаной	20
Вторник	
Свекла отварная	15
Суп картофельный с клецками	200
Ежики мясные в соусе	105/30
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20
Среда	
Суп картофельный с горохом	200
Гуляш из мяса	50/75
Каша гречневая	150
Компот «Клубника»	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб рж	20
Четверг	
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Тефтели в соусе	90/50
Каша рисовая	150
Сок фруктовый	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб рж	20
Пятница	
Рыба запеченная по-русски	240
Булочка с маком	50
Чай с сахаром	200
Хлеб рж	30