|  |  |
| --- | --- |
| АНКПО «Новые решения»  ИНН 2222881890 КПП 222201001 ОГРН 1202200000606 Тел. +7-913-084-1271 [nko-new@yandex.ru.ru](mailto:nko-new@yandex.ru.ru) <https://nko-new.ru>  04.05.2023 № 43  **11.05.2023 в 14-00 мск бесплатное онлайн-мероприятие**  «Эмоциональное состояние родителей детей с особенностями развития: как восстанавливать ресурс и помогать ребенку?» | Руководителям региональных и муниципальных органов управления образованием,  руководителям образовательных организаций,  родителям, воспитателям, психологам, классным руководителям |

Уважаемые коллеги!

Большинство родителей и не догадываются, что страдают от выгорания. Выгоревшие родители игнорируют собственные потребности, лишая себя эмоциональных, интеллектуальных и творческих сил. Если вы слишком устали, чтобы противостоять ребенку, значит, вы неизбежно пойдете у него на поводу в ситуациях, когда стоило проявить твердость. Если вы не печетесь о собственных потребностях, ваш сын или дочь также не будет их уважать. Где маме найти поддержку, когда кажется, что сил на ребенка, дом и мужа совсем не осталось? Что поможет маме быстрее прийти в себя и поддерживать себя в ресурсном состоянии? Вот об этом мы будем разговаривать вместе на бесплатной консультации.

Приглашаем родителей **11**.**05.2023 в 14-00 мск** на **бесплатное онлайн-обучающее мероприятие** «**Эмоциональное состояние родителей детей с особенностями развития: как восстанавливать ресурс и помогать ребенку?».** Консультациюпроводит **Никитина Ирина Павловна**, педагог-психолог высшей квалификационной категории, нейропсихолог, арт-терапевт, специалист по метафорическим картам, специалист по песочной терапии. При регистрации и на самой консультации вы сможете задать свои вопросы и получите рекомендации психолога о том, как избежать эмоционального выгорания.

В процессе онлайн мероприятия **будут раскрыты  следующие вопросы**:

* Что такое эмоциональное выгорание родителей?
* Какие стадии эмоционального выгорания родителей существуют?
* Какие есть приемы профилактики эмоционального выгорания?

**Результатом** участия в консультации может стать:

- понимание своей стадии эмоционального выгорания.

- приемы профилактики эмоционального выгорания родителей.

Только зарегистрированные на мероприятие бесплатно получат **электронный сертификат участника**, презентацию и иные материалы занятия.

Перед регистрацией приглашаем пройти короткий анонимный **тест на наличие у вас признаков эмоционального выгорания** по ссылке <https://forms.gle/VaFNxXVumyE6Rt6w9>

**Зарегистрироваться** на обучающее мероприятие по ссылке: <https://pruffme.com/landing/u2631789/20230511_burnout>

**Ссылка** на регистрацию на онлайн-мероприятие опубликована также **на главной странице сайта nko-new.ru**

**Уважаемые родители, нам очень важно ваше мнение,** мы хотим, чтобынаши консультации были вам **максимально полезны.** Пожалуйста, **оцените** предлагаемые варианты будущих тем консультаций по 5-бальной шкале по ссылке<https://forms.gle/WTFiM78WEECk8DA86>

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Обучающее мероприятие проводится Межрегиональным сетевым консультационным центром комплексной поддержки семей **"Школа для родителей"**, созданным при АНКПО «Новые решения», оказывающим бесплатные услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей без попечения родителей, федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации.

Все зарегистрированные на обучающее мероприятие участники смогут посмотреть **прямую трансляцию и запись консультации на Youtube-канале** АНКПО «Новые решения»<https://www.youtube.com/@nko_new22> Ссылка на канал опубликована также на главной странице сайта **nko-new.ru** справа среди ссылок на соцсети.

**Электронный сертификат** генерируется автоматически по заполненным при регистрации на мероприятие полям, будьте внимательны при их заполнении, дальнейшие исправления невозможны! Ссылка на эл. сертификат придет на вашу эл. почту, оставленную при регистрации, в течение 7 дней после консультации. Проверяйте папку Спам.

Подпишитесь на **каналы «Школы для родителей»**

**в Telegram**<https://t.me/parents_school_NS>

**и в Дзен**<https://dzen.ru/nko_new>

так вы будете в курсе всех бесплатных обучающих мероприятий!

#школа\_родителей #новые\_решения #психология #консультация #родители #эмоции #ОВЗ #инклюзия #дефектология #выгорание #эмоциональноевыгорание #арттерапия #навыки #отношение #общение #образование #семья #школа #современная\_школа #нацпроект #растим\_детей #Барнаул #Алтайский\_край #Алтай #АлтайскийКрай

Контакты: +7-913-084-12-71 nko-new@yandex.ru – Татьяна Александровна 

Директор Т.А. Карташова